

Меню 31 марта

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 63 рублей					
Яблоки	120	0,48	0,48	11,7	56
Сосиски отварные	50	5,7	7,8	4,4	113
Спагетти	150	5,6	5,06	35,89	212
Овощи натур сол огурцы	30	0,240	0,030	1,50	7
Напиток яблочный	200	0,1	0,10	12,4	52
Хлеб пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

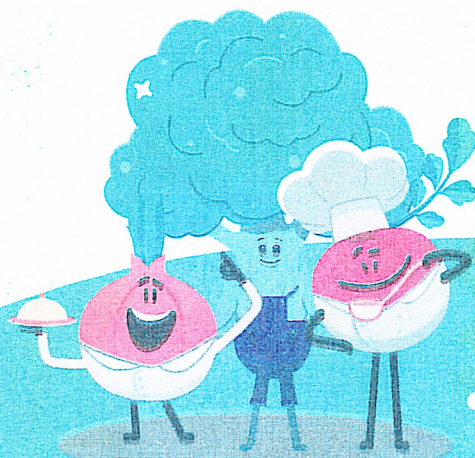
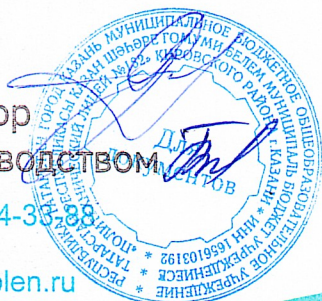
Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-38-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню 31 марта

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Яблоки	120	0,48	0,48	11,76	56
--------	-----	------	------	-------	----

Вторые блюда

Сосиски отварные	100	11,4	15,71	8,80	222
------------------	-----	------	-------	------	-----

Птица запеченная	100	26,69	24,4	0,97	332
------------------	-----	-------	------	------	-----

Плов с говядиной	40/160	20,5	14,8	51,20	421
------------------	--------	------	------	-------	-----

Гарниры

Макароны отвар	180	6,05	4,8	43,08	240
----------------	-----	------	-----	-------	-----

Каша гречневая вязкая	180	7,9	6,4	50,2	291
-----------------------	-----	-----	-----	------	-----

Напитки

Напиток из урюка	200	0,020	0,00	7,99	32
------------------	-----	-------	------	------	----

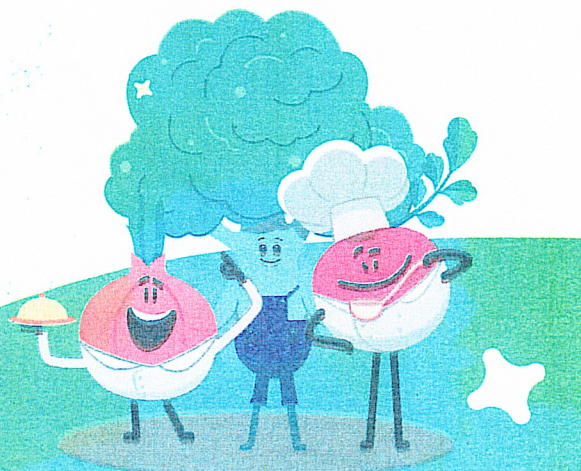
Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20/20	2,52	0,36	18,84	91
----------------------	-------	------	------	-------	----

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»